

# 明 舞 台

八二中 学校だより R7.6.10 No4 文責：浪川健治

八二中 HP QR コード



**学校教育目標：「心身ともに健康で、責任感をもち、**

**主体的に行動できる生徒の育成」**

6／6（金）、雨で順延になった体育祭が素晴らしい青空の下、行われました。実行委員や色別リーダーのリーダーシップにより、練習や準備段階を含めて自主的な行事になったことはうれしい限りです。総合優勝した白組の皆さん、おめでとうございます。全生徒が自分の全力を尽くして競技する姿は見る者に感動を与えました。また、友人を応援する気持ちも素晴らしいものがありました。競技の後には、互いを称え合うスポーツマンシップも見られました。個人的には、ジャイアンツが4連敗中で気持ちが沈んでいますが、(6/6現在) 何事も最後まであきらめない勇気をもらえたような気がします。生徒の皆さんに感謝です！



## ◎二中生の活躍

＜陸上競技部＞

東総地区中学校対抗陸上競技大会 5/10

走高跳 第1位 磯部功英(3-3) 砲丸投 第2位 热田希依(2-1) 800m 第2位 吉川綾乃(3-2)

四種競技 第3位 金澤力希(3-2) 走幅跳 第3位 鈴木應次朗(3-3)

4×100mR 第3位 金澤力希 武内悠夏(3-3) 鈴木應次朗 木下虎徹(3-2)

東部五市スポーツ大会陸上競技の部 5/18 走幅跳 第2位 鈴木應次朗 \* 県大会出場

砲丸投 第3位 越川陽翔(3-3) 走高跳 第3位 金澤力希

千葉県中学校陸上競技記録会 5/25

四種競技 第6位 金澤力希 走高跳 第7位 磯部功英 走幅跳 第8位 鈴木應次朗

＜体操競技部＞ 東総支部中学校総合体育大会 体操競技の部 5/17 女子団体優勝 \* 県大会出場

伊藤陽葵(3-1) 飯島みさ希(2-2) 林なづな(1-2) 秋葉美玖(1-1)

男子個人総合 第3位 品村元紀(3-3) \* 県大会出場

第4位 横須賀颯人(2-3) \* 県大会出場



<バレーボール部> 東総地区中学校バレーボール選手権大会 5/18

男子 第3位 \*県大会出場 優秀選手賞 栗原悠(3-1)

女子 第3位 優秀選手賞 大木心陽(3-2)

<ソフトテニス部> 千葉県中学生ソフトテニス選手権東総地区予選 5/24

女子個人 第3位 佐藤優衣(2-2) 船山栞菜(2-1) ペア \*県大会出場



## ◎勉強してもよく寝ても「3時間以上のスマホ」で台なしに！

衝撃的なタイトルですが、これは「スマホはどこまで脳を壊すか」（榎浩平・著 川島隆太・監修 朝日新書）という本に書いてあった内容です。小5から中3までの4万人以上の調査から「スマホ等を1日3時間以上使用している子どもたちは、どれだけ勉強を頑張っていても、きちんと睡眠時間を確保していたとしても、成績が平均未満に沈んでしまっている」そうです。では、本校の生徒の実態はどうでしょうか。5月末に実施した生活アンケートによると実に3人に1人以上の生徒が平日3時間以上スマホを使用している実態が明らかになりました。ただ、前述の著書によると「スマホの使用時間を減らせば成績アップ」ということも書かれていました。来週には期末テストが行われます。長時間スマホを使用している生徒の皆さん、これを機にスマホの使用について考え方直してみてください。

平日のスマホ・PC・タブレット等の平均使用時間はどのくらいですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
持っていない/使用していない	4	3.8	6	4.8	0	0.0
30分未満	5	4.8	4	3.2	5	4.7
1時間	17	16.3	11	8.9	11	10.3
1時間30分	13	12.5	12	9.7	13	12.1
2時間	12	11.5	20	16.1	15	14.0
2時間30分	7	6.7	9	7.3	13	12.1
3時間	11	10.6	15	12.1	13	12.1
3時間以上	35	33.7	47	37.9	37	34.6

休日のスマホ・PC・タブレット等の平均使用時間はどのくらいですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
持っていない/使用していない	5	4.8	5	4.0	1	0.9
30分未満	3	2.9	2	1.6	1	0.9
1時間	8	7.7	10	8.1	6	5.6
1時間30分	4	3.8	3	2.4	7	6.5
2時間	10	9.6	14	11.3	13	12.1
2時間30分	9	8.7	10	8.1	7	6.5
3時間	7	6.7	19	15.3	8	7.5
3時間以上	58	55.8	61	49.2	64	59.8

平日の平均の就寝時間は何時頃ですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
9時前	7	6.6	5	4.0	3	2.8
9時頃	13	12.3	9	7.3	1	0.9
9時半頃	12	11.3	10	8.1	6	5.6
10時頃	28	26.4	23	18.5	16	15.0
10時半頃	23	21.7	28	22.6	23	21.5
11時頃	8	7.5	17	13.7	30	28.0
11時半頃	8	7.5	21	16.9	20	18.7
12時以降	7	6.6	11	8.9	8	7.5

平日の平均起床時刻は何時頃ですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
5時前	0	0.0	2	1.6	2	1.9
5時頃	6	5.7	1	0.8	2	1.9
5時半頃	12	11.3	14	11.3	11	10.4
6時頃	48	45.3	43	34.7	28	26.4
6時半頃	32	30.2	39	31.5	43	40.6
7時頃	4	3.8	20	16.1	18	17.0
7時以降	4	3.8	5	4.0	2	1.9

平日の1日あたりの平均学習時間はどのくらいですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
30分未満	17	16.0	36	29.0	29	27.1
1時間	64	60.4	49	39.5	46	43.0
1時間30分	16	15.1	20	16.1	17	15.9
2時間	6	5.7	9	7.3	9	8.4
2時間30分	0	0.0	6	4.8	2	1.9
3時間	0	0.0	2	1.6	1	0.9
3時間以上	3	2.8	2	1.6	3	2.8

休日の1日あたりの平均学習時間はどのくらいですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
30分未満	23	21.7	33	26.6	29	27.1
1時間	51	48.1	35	28.2	41	38.3
1時間30分	13	12.3	26	21.0	16	15.0
2時間	13	12.3	15	12.1	13	12.1
2時間30分	4	3.8	9	7.3	0	0.0
3時間	1	0.9	3	2.4	1	0.9
3時間以上	1	0.9	3	2.4	7	6.5

## ◎雑感

千葉県出身のミスタープロ野球こと長嶋終身名誉監督が亡くなられました。残念でなりません。長嶋さんは「決して人の悪口を言わなかつた」「天才と言われるが人一倍努力をする選手であった」そうです。だからこそ誰からも愛されるスーパースターであったと思います。長嶋さんの功績はとても真似できるものではありませんが、「悪口を言わない」「努力を惜しまない」ことは、心がけ次第で真似できそうです。

1週間のうち、朝食を食べる日数はどのくらいですか。

	1年生		2年生		3年生	
	人	%	人	%	人	%
毎日(週7日)	83	79.8	92	74.2	85	79.4
週4~6日	13	12.5	11	8.9	17	15.9
1~3日	5	4.8	14	11.3	3	2.8
食べない	3	2.9	7	5.6	2	1.9